

EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL



Ministerio de Educación
Presidencia de la Nación



Soy María



- › Tengo 14 años.
- › Tengo dos mejores amigas.
- › Tengo una abuela que es como mi mamá.
- › Tengo ganas de aprender a bailar...
- › Tengo un poco de miedo porque un pariente cercano me molesta.

Soy Rubén



- › Tengo 17 años.
- › Tengo un grupo de música.
- › Tengo amigos de los buenos.
- › Tengo hermanos y medio hermanos.
- › Tengo alguien a quien amo.
- › Tengo un problema y no me animo a contarlo.

EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL

No pensamos que nos podía pasar esto...
¿y ahora?



Pensemos en todos los cambios que implica ser padre o madre durante la adolescencia.

- Si vas a ser mamá o papá, tenés derecho a seguir estudiando.



Vos, ¿te cuidás con pastillas?

Sí, pero también hay que usar preservativo. ¿O te olvidás del sído?

¿Qué métodos anticonceptivos conocemos?
¿Cómo decidir cuál es la mejor manera de cuidarnos?

- Cuidarse es responsabilidad de los dos.

Dicen que en la primera relación no quedás embarazada... ¿será cierto?



No, eso no es cierto.

¿Conocen otras creencias falsas relacionadas con la sexualidad?

- Hay creencias falsas que se repiten de boca en boca. Para poder cuidarte, informate.

Algunos chicos dicen que con el preservativo no sienten nada, ¿es así?

¿Hasta cuándo es necesario usar preservativo en una relación?

Usar siempre preservativo es la mejor manera de cuidarse y cuidar a la otra persona.

¡Ojo! Con las personas que conocemos, también nos tenemos que cuidar.



¿Cómo haríamos una campaña sobre algún tema de la ESI para el resto de la escuela?

- Tenés derecho a recibir información y a participar activamente en las clases de educación sexual en tu escuela.

Yo, al principio, no quería... pero él insistió...

Yo tenía miedo, pero me presionaron los chicos...



Mi novio y yo decidimos esperar para tener relaciones...

¿Qué es importante considerar a la hora de decidir tener o no tener relaciones sexuales?

- Decidir cuándo y con quién tener relaciones sexuales es tu derecho.



Ministerio de Educación
Presidencia de la Nación



Programa Nacional de Educación Sexual Integral

¿Cómo nos cuidamos?

Conociendo mejor nuestro cuerpo.
Decidiendo con responsabilidad el inicio de las relaciones sexuales.
Aprendiendo sobre medidas anticonceptivas y de regulación de la fecundidad.
Respetando la intimidad propia y ajena, evitando las presiones.

El preservativo es el único método que, además de un embarazo no deseado, previene las infecciones de transmisión sexual, como el VIH/sida.

Uso del preservativo

1



Controlá la fecha de vencimiento. Abrelo con cuidado para no romper el contenido. No uses los dedos. No lo guardes en bolsillos apretados, ya que el calor lo estropea.

2



Ponelo sobre el pene erecto, apretando la punta para que no quede aire.

3



Desenrollalo totalmente hasta la base.

4



Cuando termines, sacalo antes de perder la erección.

5



Hazelo un nudo, envuélvelo con papel y fíndolo a la basura.

Otros métodos anticonceptivos



PRESERVATIVO



PIPÍ



ANILLOS ANTICONCEPTIVOS



DIAPHRAGMA

Acercate a un Centro de Salud

Podés consultar tus dudas relacionadas con tu salud sexual y reproductiva escribiendo a

saludsexual@msal.gov.ar

Sobre información y recursos vinculados con VIH/sida, podés consultar a

prevencion-vih@msal.gov.ar

Una línea gratuita para informarte sobre ITS y VIH/sida

0800-3333-444

Para investigar...

{ ¿Qué es el VIH/sida? / ¿Cuál es la diferencia entre VIH y sida?
¿Cómo se transmite el VIH? / ¿Cómo NO se transmite el VIH?
¿Qué derechos tienen las personas que viven con VIH/sida según la ley 23.798?

Tus derechos, se mire por donde se mire

Tus derechos, se mire por donde se mire

Tus derechos, se mire por donde se mire

Tus derechos, se mire por donde se mire

Tus derechos, se mire por donde se mire

Ministerio de Educación
Presidencia de la Nación

Programa Nacional de Educación Sexual Integral

EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL

Tus derechos, se mire por donde se mire

EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL

Tus derechos, se mire por donde se mire

Tenemos derecho a...



NO SER DISCRIMINADOS POR SER VARONES O MUJERES

NO SER RECHAZADOS/AS POR NUESTRA ORIENTACIÓN SEXUAL

Decidir con responsabilidad el inicio de nuestras relaciones sexuales

NO SER DISCRIMINADOS/AS POR NUESTRA APARIENCIA FÍSICA

SER ATENDIDOS/AS EN LA SALITA O EL CENTRO DE SALUD. SI YA TENEMOS 14, PODEMOS IR SOLOS O SOLAS

Expresar emociones y sentimientos

➤ A veces, chicos y chicas tienen relaciones sexuales para quedar bien frente a los amigos, las amigas o la persona con la que salen. ¿Alguna vez se sintieron presionados/as? ¿Cómo lo vivieron?

➤ ¿Cómo expresan sus sentimientos? ¿Por qué algunas veces les cuesta decir lo que sienten? ¿Con quiénes hablan sobre sexualidad? ¿Qué le preguntarían a un adulto de confianza sobre estos temas?

➤ Frente a situaciones de abuso sexual y violencia existen leyes e instituciones que nos protegen.

➤ ¿Alguna vez se sintieron discriminados/as por algunas de estas causas? ¿Qué actitudes, palabras y gestos de la vida cotidiana piensan que son discriminatorios? ¿Se reconocen haciendo alguna de estas cosas? Existen instituciones y leyes en contra de la discriminación.

SI SIENTE QUE SUS DERECHOS NO ESTÁN SIENDO RESPETADOS, PUEDE CONSULTAR A:
derechosdeinfancia@me.gov.ar
comunicacion@senaf.gov.ar
ADEMÁS, EL INSTITUTO NACIONAL CONTRA LA DISCRIMINACIÓN, LA INTOLERANCIA Y EL RACISMO (INADI) ATIENDE LRS 24 HORAS AL: **1800-999-2345**

 **Ministerio de Educación**
Presidencia de la Nación

 **Programa Nacional de Educación Sexual Integral**

Material de distribución gratuita