

## Tu escuela puede ser un lugar para que puedas:

- **hablar**  
y ser **escuchado**;
- tomar **decisiones** pensadas  
con respecto a tu **sexualidad**;
- conocer tus **derechos sexuales**  
y **reproductivos**, y también  
tus **responsabilidades**;
- **informarte** sobre el mejor  
modo de **cuidar** tu cuerpo.

Si estás embarazada o sos mamá  
o papá tenés derecho a seguir  
estudiando y a recibir una  
beca estudiantil.



## Queremos contarte que...

- A partir de los 14 años, tenés derecho  
a que te atiendan en los centros de salud,  
aunque vayas solo o sola  
(Ley Nacional 25.673).
- Existe una línea gratuita para informarte  
sobre enfermedades de transmisión  
sexual y VIH/sida: 0800-3333-444.
- También podés consultar sobre dudas  
relacionadas con tu salud sexual y  
reproductiva escribiendo a:  
[saludsexual@msal.gov.ar](mailto:saludsexual@msal.gov.ar)

De vos también depende  
hacer realidad la ESI, en el aula  
y en tu escuela, a través  
de tu activa participación:  
exigí tu derecho a recibir  
información científica, precisa,  
confiable y actualizada.

## Comuniquémonos:



Programa Nacional  
de Educación Sexual Integral  
4129-1227 / 4129-7401  
[programaeducacionsexual@me.gov.ar](mailto:programaeducacionsexual@me.gov.ar)



## Educación Sexual Integral

es tu

# derecho





Alguna vez  
te preguntaste...

¿Con quién  
puedo hablar  
de lo que me pasa?

¿Cómo hago para  
que me escuchen  
sin juzgarme?

¿Está bien  
que me pase esto?  
¿Será normal?

¿Cuáles son mis derechos  
en relación con mi vida sexual?  
¿Y mis responsabilidades?

¿Qué método anticonceptivo  
me conviene más?

¿Cómo me puedo cuidar  
sin que el otro se sienta mal?

Si estoy embarazada,  
¿cómo puedo hacer para  
seguir estudiando?  
¿y si soy madre o padre?

¿Qué tenés derecho  
a aprender  
en tu escuela  
secundaria?

- El conocimiento de tu **cuerpo** y las formas de cuidar tu **salud**.
- La importancia de expresar tus **emociones** y tus **sentimientos**.
- Las formas de prevenir infecciones de **transmisión sexual**.



Programa Nacional  
de Educación Sexual Integral

- A quiénes acudir cuando se violan tus **derechos**, por ejemplo, frente al **abuso** y la **violencia sexual**, el **maltrato**, la **explotación sexual** o la **trata de personas**.
- El **respeto** por la **diversidad sexual**, y el **rechazo** por todas las formas de **discriminación**.
- La información confiable sobre **métodos anticonceptivos** y de regulación de la **fecundidad**.
- El decir **"no"** frente a la **presión** de los amigos y de las amigas.
- La mirada **crítica** hacia los mensajes de los **medios de comunicación**: los ideales de **belleza** que imponen, los modelos de **varones** y **mujeres** que transmiten.