

## EJERCICIOS - JUEGOS DE PRESENTACION

Estos ejercicios tienen por objetivo presentar el grupo, que se conozcan, en forma lúdica, jugando. No solo vamos a conocer a cada uno/a por sus nombres sino también estos ejercicios nos proveen de algún dato mas que surge de la esfera personal.

- **Ejercicio 1: Lugar y momento deseado**

Cada participante deberá presentarse diciendo su nombre, y decir dónde le gustaría estar y haciendo que, como si ya estuviese viviendo allí y haciendo eso que desea. Por ejemplo: Soy Maru, estoy en la playa del caribe vendiendo tragos de coco.

Jugamos con el deseo en tiempo real. Nos presentamos a través del deseo. Hacemos que eso que deseamos este aquí y ahora.

- **Ejercicio 2: Emoción y color**

Cada participante dice su nombre, cuenta con qué emoción está iniciando el encuentro y a esa emoción le asigna un color.

- **Ejercicio 3: Juego de los nombres**

Cada participante dice su nombre y apellido en voz alta. Después se vuelve a hacer una ronda de nombres y apellidos pero esta vez sólo con las vocales que los forman y finalmente una ronda con sólo las consonantes de los mismos.

- **Ejercicio 4: El otro y yo (para pocos participantes)**

Cada participante deberá decir su nombre y cómo se siente. El siguiente en presentarse deberá decir el nombre y el estado de la persona anterior y el suyo.

- **Ejercicio 5: Todo lo contrario** (para pocos participantes, 15 personas)

Cada participante deberá decir su nombre y lo contrario a cómo se siente.

- **Ejercicio 6: Lo que me gusta** (para pocos participantes, 15 personas)

Cada participante deberá decir su nombre y hacer con el cuerpo algo que disfrute. Si alguien de la sala también le gusta imita la acción. Por ejemplo Soy Viviana y me gusta bordar (hago la mímica).

- **Ejercicio 7: Color color...** (para pocos participantes, 15 personas)

Cada participante deberá decir su nombre, el color que mas le gusta y el por qué de esa elección.

Se les pide que en el encuentro siguiente esten acompañados de algún objeto de ese color que eligieron.

Y se realice escritura espontánea, asociando ese color a un país, persona o ser vivo: El color elegido ¿a qué país, persona o ser vivo te remite?, ¿por qué?

- **Ejercicio 8: 5 palabras**

Los participantes serán divididos en grupos, en salas.

Las coordinadoras dirán 5 palabras aleatorias con las cuáles los participantes deberán armar una historia.

Puesta en común.

