

CIEN-TE

Las cien emociones de la Tabla Emocional

A ALEGRIA											I IRA
Ex Éxtasis						An Anticipación	En Enojo	Fu Furia			
Ent Entusiasmo	Ap Apasionamiento				Op Optimismo (AL+An)	Int Interés	Of Ofensa	Có Cólera	Re Rencor		
Fe Felicidad	Sa Satisfacción	Com Complacencia	Or Orgullo (AL+I)	Agr Agresividad (An+I)	Ve Vengatividad	Ra Rabia	Ho Hostilidad				
Re Relajación	Ac Aceptación	Ad Admiración	Di Dinamismo	Alt Alerta	Ins Insatisfacción	Fr Frustración	Ex Exasperación				
Se Seguridad	Ani Animación	Di Dicha	Vi Vivacidad	Te Tensión	Ing Indignación (I+S)	Mo Molestia	Do Dominación (C+)				
Am Amor	Ag Agradecimiento	Se Serenidad	Ar Arrebatamiento	Ag Agitación	Ir Irritabilidad	Desp Desprecio (A+I)	Env Envidia (I+T)				
Te Ternura	Tr Tranquilidad	De Deleite (AL+S)	Mo Morbosidad (A+AL)	Ci Cinismo	Inc Incredulidad	Re Rechazo	A ASCO				
Co Confianza	Tu Turbamiento	In Inseguridad	Co Confusión	Fa Fatalismo	Cu Curiosidad	Ha Hastío	Se Sentimentalismo (T+C)				
Sum Sumisión	Desc Desconfianza	Ca Cautela	Ve Vergüenza (A+M)	Pe Pesimismo (T+An)	Desa Desaprobación (T+S)	Ab Aburrimiento	Re Remordimiento (A+I)				
Cu Culpa (M+AL)	Apr Aprensión	Pre Preocupación	Ind Indecisión	Ans Ansiedad (An+M)	Desi Desilusión	Ar Arrepentimiento	Ai Aislamiento				
Inti Intimidamiento	Te Temor	Inf Indefensión	Su Susto	Es Estrés	Di Distracción	Deb Debilidad	Abn Abandono				
Tr Terror	Pá Pánico	Par Paralización	Ne Nervios	Al Alarma	As Asombro	Des Desesperación (T+M)	De Desolación				
M MIEDO			So Sobrecogimiento (M+S)	Inq Inquietud	S SORPRESA	Pe Pena	Ang Angustia				
							T TRISTEZA				

